



OBEC VYŠNÁ MYŠĽA

Vás pozýva na

OTVORENIE OBECNEJ KNIŽNICE

v nových priestoroch

spojené s PORADŇOU ZDRAVIA

a prednáškou na tému „OSTEOPORÓZA“

s praktickými ukázkami cvikov.

Regionálny úrad
verejného
zdravotníctva
so sídlom
v Košiciach



Kedy? 4.3.2019 (pondelok) od 17:00 do 19:00 hod.

Kde? v budove bývalej Základnej školy Vyšná Myšľa

Sprievodné podujatia:

- Bezplatné vyšetrenie cholesterolu z kvapky krvi, meranie tlaku krvi, určenie BMI a percenta telesného tuku.
- Pre fajčiarov stanovenie koncentrácie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu.
- Odborní pracovníci Poradne zdravia pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva v Košiciach Vás oboznámia so službami, ktoré bezplatne ponúkajú širokej verejnosti.

Tešíme sa na Vás.

**“Knihy nie sú na to, aby ste im verili, ale sú predmetom bádania.
Keď prechádzame knihou, nemali by sme sa pýtať, čo v nej je, ale zvažovať, čo to znamená.”**

Umberto Eco