



## Propozície

# 17. ročníka Behu Vyšnou Myšľou 2023



**Usporiadateľ :** Bežecký klub obce (BKO) Vyšná Myšľa a obec Vyšná Myšľa

**Termín :** 3. júna 2023 - sobota 14:30 hod. deti, 16:00 hod. dospelí

**Štart a cieľ** : Vyšná Myšľa okr. Košice okolie, Kultúrny dom

**Účastníci** : Všetci pretekári, ktorí sa prezentovali do 14:00 hod. detí do 15:30 dospelí

**Kategórie** : Muži A - 18-39 rokov  
Muži B - 40-49 rokov  
Muži C - 50-59 rokov  
Muži D - 60-69 rokov  
Muži E - 70 a viac rokov

Ženy F - 18-39 rokov  
Ženy G - 40-49 rokov  
Ženy H - 50-59 rokov  
Ženy I - 60 a viac rokov

**Štafeta** Š 3 x 2,3 km /3 členovia /bez rozdielu veku a pohlavia



**Deti:**

Ch1/D1	2023 – 2019	4 roky a menej	60 m	14:30,14:35
Ch1/D1	2018 – 2016	5-7 rokov	100 m	14:40,14:45
Ch3/D3	2015 – 2013	8-10 rokov	200 m	14:50,14:55
Ch4/D4	2012 – 2010	11-13 rokov	400 m	15:00,15:05
Ch5/D5	2009 – 2006	14-17 rokov	600 m	15:10,15:15

**Hodnotenie :** Hodnotí sa poradie pretekárov v každej vekovej kategórii podľa týchto propozícií

**Trat'** : od 60 m - 6,9 km

**Ceny** : **Dospeli/štafety** – finančné. **Deti** – športove trofeje a medaile.

**Občerstvenie :** večera , pivo/minerálka/ ,účastníci do 17 rokov džús a keks.

**Štartovné :** 6 € platba na mieste pri prezentácii  
MUŽI kat. D/E a ŽENY kat. I štartovné neplatia.

**Informácie:** Emil Repák M:0905 827 938 repakemil@gmail.com  
Erik Repák M: 0911 214 189 e.repak761@gmail.com

**Prezentácia :** V deň pretekov kultúrny dom Vyšná Myšľa od 13:00 hod. do 15:30 hod.

**Šatne** : Kultúrny dom Vyšná Myšľa

**Rôzne** : Všetci pretekári sú povinní dodržiavať pri bežekých pretekoch pravidlá cestnej premávky, pretože beh sa uskutoční za otvorenej cestnej premávky.

Preteky sa uskutočnia za každého počasia.

Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúca organizácia, u deti zákonný zástupca. Štart v kategórii Muži A 18-39 povolení len po dovršení 18 rokov to je dátum narodenia od 3.6.2005.

**Riaditeľ pretekov :** Emil Repák

**Hlavný usporiadateľ:** Emil Repák

**Hlavný rozhodca :** Peter Buc - peter.buc1959@gmail.com,0905299189

